

GOALBALL



EN ROUTE VERS PARIS 2024

Qui je suis ?

Je m'appelle Gwendoline Matos, j'ai 28 ans. Depuis l'âge de 7 ans, je suis malvoyante. J'ai une maladie génétique rare de la rétine. Mon champ visuel est rétréci et ma vision centrale est affectée par des taches. J'ai moins d'1/10^{ème} à chaque œil. À l'âge de 10 ans, j'ai intégré un établissement adapté afin de suivre une scolarité spécialisée. C'est dans cet établissement que j'ai connu le handisport. J'ai découvert en 2016 le Goalball. Depuis, je suis membre de l'équipe de France et inscrite sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau depuis 2017. Je joue en club à Besançon (Association Sportive et Culturelle des Centres de Bregille).

Le Goalball

Le goalball a été inventé en 1946. Ce sport n'a aucun équivalent aux jeux olympique. Le goalball est un sport paralympique réservé aux sportifs mal et non-voyant. Il se joue sur un terrain de 18 m de long et 9 m de large (terrain de volley) et divisé en 6 parties égales de 3 mètres (zone de défense, d'attaque neutre). Il y a 3 joueurs par équipe sur le terrain et 3 remplaçants. Chaque joueur est à la fois attaquant et défenseur. L'équipe doit marquer un but dans le camp adverse en faisant rouler au sol un ballon sonore d'1,250 kg (grelots à l'intérieur), il fait la taille d'un ballon de basket. La défense se fait sous forme de plongeons au sol avec tout le corps pour faire barrière au ballon. Un match se joue en 2 fois 12 minutes sans compter les arrêts de jeux (quasiment 1H), arbitré en anglais. Les joueurs portent des lunettes opaques pour que tout le monde soit au même niveau de cécité. Au sol il y a des ficelles scotchées pour se repérer avec les mains et les pieds. Ce sport se pratique dans le silence complet pour pouvoir entendre le ballon. Il est l'unique sport collectif féminin.

Palmarès

saison	Compétitions
2016	Découverte du Goalball
2017 / 2018	Open de Lyon Championnat de France Tournoi international en Lituanie Championnat d'Europe division B en Pologne
2018/2019	Open de Lyon Championnat de France
2019/2020	Championnat et coupe de France Tournoi international aux Pays-Bas Tournoi international en Espagne
2020	5 stages en équipe de France Toutes les compétitions ont été annulées
2021	Championnat d'Europe division B en Finlande : 3 ^{ème} , monté en division A Championnat de France à Poitiers Tournoi international en Espagne Championnat d'Europe division A en Turquie : 5 ^{ème}
2022	Championnat de France à Lyon



Mes objectifs

Tout d'abord, je souhaiterai conserver ma place au sein du collectif France! Notre place n'est pas acquise ni définitive. Chaque année, différentes sélections en équipe de France sont faites, je souhaiterai performer dans ma préparation physique et mentale, et devenir une ambassadrice du goalball en France.

Je souhaite également une évolution de l'équipe de France au classement mondial, le maintien en division A, mais surtout le principal objectif est de participer aux jeux paralympiques de Paris 2024 ! Ce sera le plus grand évènement sportif jamais organisé en France.



Mes engagements

Je m'engage à tout faire pour atteindre mon objectif !

Je me rendrai disponible aux sollicitations pour participer à des opérations publicitaires ou de promotion la concernant.

Je ne manquerai pas de parler de votre association, structure lors d'interview, vidéos, photos.

Je suis présente sur les réseaux sociaux et je serai ravie de vous représenter au travers de mes publications.

Besoins / Budget

Je suis à la recherche de partenariat, sponsor pour m'aider financièrement dans mon projet.

L'apport d'un préparateur physique et mental, me permettrait d'optimiser mes performances et d'apporter un plus à l'équipe. Je souhaiterais qu'il puisse me suivre jusqu'à Paris 2024. Le matériel utilisé en compétition et à l'entraînement se détériore rapidement et doit être changé régulièrement. De même, les équipements qui servent à ma préparation physique s'usent et doivent être réparés et complétés. Toutes les pratiques en extérieur (VTT, course à pied, raquettes à neige, randonnée, etc.) ne peuvent se faire qu'avec un accompagnateur. J'aimerais également avoir des photos et vidéos professionnelles pour enrichir mes réseaux sociaux. Mes revenus actuels ne me le permettent pas.

DÉPENSES ANNUELLES			
PRODUITS	QTÉ	PRIX	TOTAL
<u>Équipement compétitions /entraînements :</u>			
Legging	10	20 €	200 €
Brassière	6	5 €	30 €
Sous pull	10	20 €	200 €
Lunettes de jeux	2	50 €	100 €
Short gardien foot	2	30 €	60 €
Short rugby	6	30 €	180 €
Genouillère	4	30 €	120 €
Coudière	2	20 €	40 €
Protège poitrine	4	30 €	120 €
Chaussures de jeux	2	70 €	140 €
Chaussures d'extérieur	2	50 €	100 €
Chaussure de sport extérieur	2	80 €	160 €
Protège tibia	3	15 €	45 €
Valise	1	70 €	70 €
<u>Transport : Taxi</u>		600 €	600 €
<u>Médicament : Pansement, baume du tigre, arnica...</u>		50 €	50 €
<u>Ostéopathie :</u>	6	65 €	390 €
<u>Communication :</u>			
Séance photos	2	250 €	500 €
Séance vidéo	1	150 €	150 €
<u>Préparateur physique</u>	Forfait	5 000 €	5 000 €
<u>Abonnement mensuel salle de sport</u>	12	50 €	600 €
2 Séances par mois	24	1 320 €	1 320 €
<u>Cotisation annuel licence club</u>		110 €	110 €
TOTAL:			10 285€

MATÉRIEL MANQUANT			
PRODUITS	QTÉ	PRIX	TOTAL
Disque de 5 kg	4	15 €	60 €
Disque de 10 kg	2	30 €	60 €
Appareil à charge guidée	1	900 €	900 €
Accessoires de tirage	1	200 €	200 €
Stop disques musculation	10	4 €	40 €
			TOTAL : 1 160€

Mes coordonnées

MATOS Gwendoline

06.11.42.42.79

gmatos@outlook.fr



Instagram : gwendoline_matos_goalball

Facebook : Gwendoline Matos

Goalball France Handisport

Linkedin : Gwendoline Matos

Les photos ont été réalisées par jocedell photographie